

REGULAMIN ZIMOWEGO TRIATHLONU GŁOGOWSKIEGO 08.02.2025

I. CELE IMPREZY

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja miasta Głogów Małopolski w szczególności walorów rekreacyjnych terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

II. ORGANIZATOR

- 1) Triathlon Głogów Małopolski - Biegunka Team
- 2) OSiR w Głogowie Małopolskim.

III. PATRONAT

- 1) Burmistrz Głogowa Małopolskiego

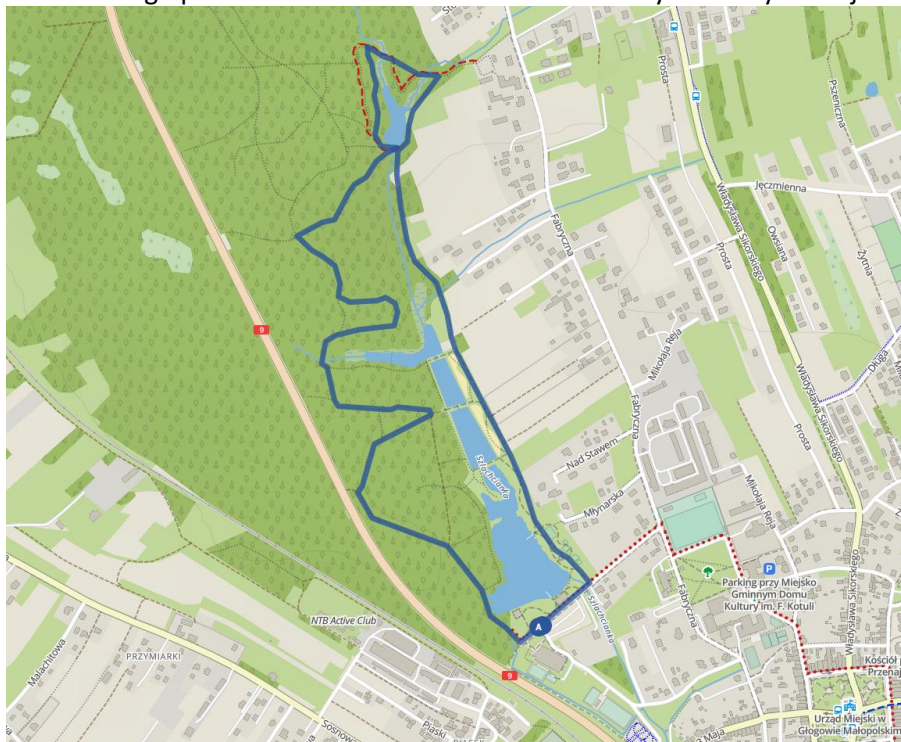
IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Triathlon odbędzie się dnia **08.02.2026r. (niedziela)**
- 2) Start Pływalnia Wodnik, Głogów Małopolski, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim

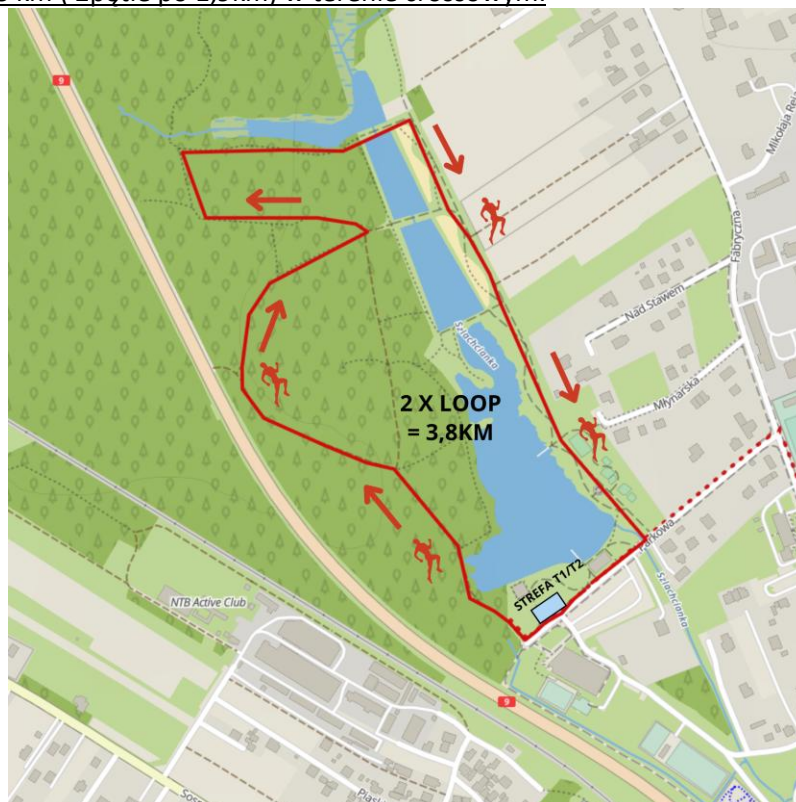
Pływanie 500m na Pływalni Wodnik w Głogowie Małopolskim. Temperatura wody ok. 28°C. Pływanie w kąpielówkach lub stroju kąpielowym przylegającym do ciała. Czepki obowiązkowe. Start na 6 torach po jednej osobie na tor.

Rower 13,6 km zostanie rozegrany na jednej pętli. 1 pętla = 3,4km x 4 pętli. Start handicapowy po odprawie po etapie pływackim. Zawodnicy starują według uzyskanego czasu od najszybszego w kolejności uzyskanej na etapie pływackim i stratą do kolejnego zawodnika.

Trasa pofałdowana. Pomiar trasy GPS. Oznaczenia długości trasy co 1 km. Kask obowiązkowy na całej trasie MTB. **Obowiązuje tylko rower MTB.** Na trasie sędziowie ustawieni w niewygodnych miejscach. Trasa oznaczona białymi czerwonymi taśmami oraz strzałkami kierunkowymi. Organizator nie odpowiada za stan sprzętu (rower) dostarczonego przez zawodnika. Strefa rowerowa w wyznaczonym miejscu.



Bieg na dystansie 3,8 km (2pętla po 1,9km) w terenie crossowym.



V. PROGRAM IMPREZY

6:30 -8:00 wydawanie pakietów startowych

8:00 - 10:30 etap pływacki na Pływalni Wodnik w Głogowie Małopolskim i osuszanie się zawodników

10:45 - odprawa techniczna (okolice strefy zmian) i ustawienie zawodników w kolejności uzyskanych czasów na etapie pływackim

11:00 - start pierwszego zawodnika

12:30 - zamknięcie trasy

13:00 - ceremonia wręczania nagród w Miejsko Gminnym Domu Kultury ul. Miejsko Gminny Dom Kultury im. Franciszka Kotuli, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 12, 36-060 Głogów Małopolski – **500m od Pływalni Wodnik**

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Impreza ma charakter otwarty,
- 2) W zawodach Zimowy Triathlon **Głogowski** mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu mają 18 lat
- 3) Warunkiem udziału, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 4) Każdy zawodnik staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału.
- 5) Podczas zawodów zawodnicy muszą obowiązkowo posiadać numery startowe przypięte z przodu na widocznym miejscu na etapie rowerowym, a następnie na etapie biegowym
- 6) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VII. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia do **Triathlonu Głogowskiego** będą przyjmowane poprzez formularz do dnia **04.02.2026**
- 2) Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej na nr konta: **08 2530 0008 2051 1084 9880 0001**
Z dopiskiem „**Imię i Nazwisko – opłata na cele statutowe**”
- 3) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego w limicie zawodników **60 osób**
- 4) Wpisowe:
 - ✓ 90,00 PLN do dnia 31.01.2026
 - ✓ 150,00 PLN do 04.02.2026

- ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi
- ✓ W dniu zawodów nie ma zapisów
- 5) Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu częściowego sfinansowania imprezy.
- 6) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
 - ✓ pomiar czasu
 - ✓ wejście na basen
 - ✓ numer startowy z agrałkami,
 - ✓ medal na mecie
 - ✓ ciepła herbata i posiłek mecie,
 - ✓ zabezpieczenie medyczne
 - ✓ ubezpieczenie NNW
 - ✓ gadżet

VIII. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie wyścigu w łącznym czasie 90min
- 2) Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IX. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów przy Pływalni „Wodnik” w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15
- 2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada

XI. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 przy Pływalni Wodnik
- 2) W dniu zawodów **08.02.2026** biuro czynne **w godzinach 06:30 – 08:00**

XII. KATEGORIE

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet
- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategoria K-M1	18 – 29 lat,
Kategoria K-M2	30 – 39 lat,
Kategoria K-M3	40 – 49 lat,
Kategoria K-M5	50 – 59 lat więcej

XIII. NAGRODY

- 1) Puchary w kategorii K i M Open za miejsca I – III / oraz nagrody rzeczowe
- 2) W kategoriach wiekowych puchary za miejsca I-III
- 3) Zawodnicy, którzy będą nagradzani w kategorii „Open”, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- 4) Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące

XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ Interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ Dyrektor zawodów może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ Organizator posiada ubezpieczenie OC
- ✓ Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne - ostateczna decyzja należy jednak do organizatora
- ✓ W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,

XV. INFORMACJA NA TEMAT TRIATHLONU

- 1) FB Triathlon Głogowski
- 2) Strona internetowa Miasta Głogów Małopolski www.glogow-mlp.pl
- 3) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie
- 4) Koordynator zawodów Andrzej Zwierzchowski - tel. 451 050 555, mail: zwierzchowski9@gmail.com

Serdecznie zapraszamy

Oświadczenie uczestnika zawodów do przygotowania do biura zawodów (dostępne także w biurze zawodów)

Oświadczenie uczestnika I Triathlonu Zimowego:

- Uczestniczę w zawodach świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w **Zimowym Triathlonie Głogowskim 2026** może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem **Zimowym Triathlonie Głogowskim**
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Organizatora, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w zawodach.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z **Zimowym Triathlonie Głogowskim** rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów **Zimowego Triathlonu Głogowskiego** dla potrzeb klasyfikacji i promocji

.....
Podpis zawodnika